

L.p. artowy	Imi i nazwisko	Ur. Klub	Czas
K10 (4) 2,2 km 95 m 5 PK			
1	Zofia Fórma ska	16 UKS Arkady, Raszków	30:27
2	Nadia Rychlik	16 KS Hades, Pozna	33:22
3	Kalina Sokołowska	16 WKS I sk, Wrocław	34:51
4	Olga Szczepaniak	18 KS T cza, Brzezia Ł ka	51:28
K12 (21) 2,1 km 90 m 7 PK			
1	Matylda Mazur	16 UKS Azymut, Pabianice	29:11
2	Helena Lisiecka	15 HKS Azymut, Mochy	30:26
3	Amelia Marciniak	14 KS T cza, Brzezia Ł ka	31:48
4	Aleksandra Stefa ska	14 UKS Arkady, Raszków	32:54
5	Jagoda Rubach	15 UKS Arkady, Raszków	34:55
6	Magdalena Berna	15 WKS I sk, Wrocław	35:02
7	Joanna Korus	14 UKS Reflex, Rybnik	38:47
8	Zosia Knop	15 akTYwna13	44:12
9	Lena Podgruszewska	14 HKS Azymut, Mochy	48:37
10	Julia Misiak	15 akTYwna13	50:43
11	Hanna Zi tek	14 UKS Arkady, Raszków	51:24
12	Amanda Gola	14 UKS Orientpark.pl, Iwiny	54:18
13	Zofia Nowak	14 MKS Paulinum, Jelenia Gó	59:13
14	Iga Fiedziuk	14 MKS Paulinum, Jelenia Gó	1:02:14
15	Alicja Adamska	14 KS T cza, Brzezia Ł ka	1:05:24
16	Zofia Krakowiak	15 UKS Orientpark.pl, Iwiny	1:08:45
17	Gabriela Krzyszczuk	14 KS T cza, Brzezia Ł ka	1:14:26
18	Zosia Sybila	15 akTYwna13	1:23:45
19	Zuzanna Owcarz	14 KS Ko cielec, Chrzanów	1:27:45
20	Alicja Zimo	MKS Paulinum, Jelenia Gó	1:31:35
	Julia B k	14 KS T cza, Brzezia Ł ka	nkl
M12 (20) 2,5 km 120 m 7 PK			
1	Michał Piaskowski	14 UKS Arkady, Raszków	23:26
2	Filip Siwiec	14 MKS Paulinum, Jelenia Gó	24:36
3	Kacper Mazan	16 KOS BnO, Szczecin	30:02
4	Makary Sta kiewicz	14 WKS I sk, Wrocław	33:30
5	Leon Adamski	16 KS T cza, Brzezia Ł ka	33:48
6	Bernard Kłodowski	15 KS T cza, Brzezia Ł ka	34:52
7	Franciszek Papaj	14 MKS Paulinum, Jelenia Gó	37:32
8	Mikołaj Czuchman	15 Zielona Góra	37:43
9	Grzegorz Staniowski	14 WKS I sk, Wrocław	39:16
10	Arkadiusz Szyma ski	14 HKS Azymut, Mochy	41:24
11	Mikołaj Adamski	14 KS T cza, Brzezia Ł ka	1:04:00
12	Stanisław Pawlak	15 KS T cza, Brzezia Ł ka	1:05:26
13	Dawid Rajski	15 UKS Orientu , Łód	1:15:31
14	Aleksander Antkowiak	15 akTYwna13	1:37:51
	Igor Pachowicz	15 KS T cza, Brzezia Ł ka	nkl
	Jakub Wojtkowiak	15 akTYwna13	nkl
	Tadeusz Marciniak	15 KS T cza, Brzezia Ł ka	nkl
	Mark Matwiejew	14 KOS BnO, Szczecin	abs
	Piotr Siudek	14 UKS Orientu , Łód	abs
	Kiryl Taustyka	15 KOS BnO, Szczecin	abs

L.p. artowy	Imię i nazwisko	Ur. Klub	Czas
K14 (36) 2,3 km 130 m 7 PK			
1	Julia Nowak	12 UKS D b, Leszno	23:51
2	Maria Biskupska	13 WKS Wawel, Kraków	26:45
3	Aleksandra Moszkowicz	13 WKS Wawel, Kraków	26:46
4	Amelia Kli	12 UKS Reflex, Rybnik	27:42
5	Emilia Wala	13 WKS Wawel, Kraków	28:41
6	Hanna Berna	13 WKS I sk, Wrocław	29:28
7	Maja Gondek	12 WKS I sk, Wrocław	29:32
8	Maja Stefańska	12 UKS Arkady, Raszków	32:34
9	Agata Wojczyk	13 UKS Orientu, Łódź	32:42
10	Julia Ziobor	12 UKS Orientpark.pl, Iwiny	33:19
11	Małgorzata Wrona	12 UKS Orientu, Łódź	34:03
12	Helena Wigier	13 Stowarzyszenie Team 360	34:07
13	Laura Rychlik	12 KS Hades, Poznań	34:20
14	Marta Mazur	14 UKS Azymut, Pabianice	35:39
15	Julia Przybyło	13 WKS Wawel, Kraków	36:23
16	Nina Kijowska	13 UKS Azymut, Pabianice	36:36
17	Martyna Dwojak	13 UKS Orientpark.pl, Iwiny	38:08
18	Hanna Knop	12 akTYwna13	38:13
19	Zofia Korus	12 UKS Reflex, Rybnik	38:36
20	Lena Krakowiak	12 UKS Orientpark.pl, Iwiny	40:16
21	Jagoda Adamska	12 WKS I sk, Wrocław	40:36
22	Maria Jeszka	13 UKS Reflex, Rybnik	41:02
23	Agata Wilczyńska	13 UKS Kometa, Gliwice	42:03
24	Paulina Brawańska	12 UKS Sparta, Czyżowice	43:28
25	Karolina Piekielek	13 UKS Arkady, Raszków	47:23
26	Emilia Ryszka	12 UKS Sparta, Czyżowice	48:28
27	Emilia Hetnar	13 UKS Orientpark.pl, Iwiny	51:07
28	Edyta Koczura	13 UKS Arkady, Raszków	59:21
29	Ewelina Frankowiak	13 UKS D b, Leszno	1:00:57
30	Aleksandra Bielawna	13 UKS Arkady, Raszków	1:05:30
31	Wiktoria Cegła	13 UKS Arkady, Raszków	1:17:52
	Marcelina Wojtczak	13 UKS Arkady, Raszków	nkl
	Amelia Ruda	12 UKS Arkady, Raszków	nkl
	Nikola Borkowska	13 KOS BnO, Szczecin	abs
	Taisiya Zatalochnaya	13 KOS BnO, Szczecin	abs
	Agata Zalewska	13 KOS BnO, Szczecin	abs

L.p. artowy	Imię i nazwisko	Ur. Klub	Czas
M14 (19) 3,2 km 130 m 10 PK			
1	Oskar Adamski	12 WKS I sk, Wrocław	38:05
2	Sebastian Pabich	12 HKS Azymut, Mochy	39:19
3	Joachim Dobryński	13 HKS Azymut, Mochy	40:09
4	Nikodem Tadejewski	12 UMKS, Kwidzyn	41:56
5	Antoni Sokołowski	12 WKS I sk, Wrocław	42:58
6	Wiktor Klewin	12 UKS Azymut, Pabianice	43:47
7	Ignacy Sokołowski	12 WKS I sk, Wrocław	45:35
8	Ernest Gogler	13 KOS BnO, Szczecin	48:36
9	Antoni Bielawski	13 UKS Azymut, Pabianice	49:48
10	Krzysztof Rozynek	12 HKS Azymut, Mochy	52:28
11	Marcin Lis	12 UKS Azymut, Pabianice	54:40
12	Ivo Wolski	12 UKS Azymut, Pabianice	1:03:20
13	Wojciech Biel	13 KOS BnO, Szczecin	1:05:16
14	Wojciech Thiel	12 HKS Azymut, Mochy	1:08:02
15	Paweł Tuszkowski	12 akTYwna13	1:38:45
16	Błażej Pachowicz	12 KS Tęcza, Brzezina Łąka	2:21:52

Lp. artowy	Imię i nazwisko	Ur. Klub	Czas
M14 (19)			3,2 km 130 m 10 PK (c.d.)
	Wojciech Landyszkowski	13 UKS D b, Leszno	nkl
	Franciszek Fórmaski	12 UKS Arkady, Raszków	nkl
	Wojciech Zagrobelny	13 MKS Paulinum, Jelenia Góra	abs
K16 (21)			4,2 km 150 m 11 PK
1	Antonia Roman	10 UKS Siódemka, Rumia	42:09
2	Michalina Wysocka	10 WKS I sk, Wrocław	42:18
3	Janina Kurkowiak	11 KS Hades, Poznań	46:23
4	Ivanna Panchenko	10 PKO Harpagan, Gdańsk	46:37
5	Małgorzata Biskupska	10 WKS Wawel, Kraków	47:06
6	Helena Depta	10 WKS Wawel, Kraków	55:00
7	Janina Mioduszevska	11 Stowarzyszenie Team 360	55:02
8	Zofia Gorzelniak	10 HKS Azymut, Mochy	56:38
9	Anna Kocyzkowska	10 UKS Siódemka, Rumia	57:55
10	Nadia Biedak	11 UKS D b, Leszno	58:46
11	Amelia Kłos	11 UMKS, Kwidzyn	1:14:15
12	Nina Dobrzyńska	11 HKS Azymut, Mochy	1:17:18
13	Zuzanna Skurak	11 WKS I sk, Wrocław	1:21:45
14	Olga Wala	11 WKS Wawel, Kraków	1:24:54
15	Weronika Weissberg	11 akTYwna13	1:43:30
16	Nikola Jankowska	11 akTYwna13	2:12:24
17	Amelia Kunierek	11 akTYwna13	2:27:24
	Zofia Meller	10 KS Hades, Poznań	nkl
	Hanna Rawecka	10 UKS Orientu , Łódź	abs
	Hanna Pabich	11 UKS Azymut, Pabianice	abs
	Amelia Bohne	10 HKS Azymut, Mochy	abs
M16 (23)			5,2 km 160 m 12 PK
1	Antoni Pachnik	10 UKS Orientpark.pl, Iwiny	39:28
2	Adam Wiśniewski	10 UKS Azymut, Pabianice	45:08
3	Michał Moszkowicz	11 WKS Wawel, Kraków	46:43
4	Ignacy Ewert-Krzemieniewski	10 WKS I sk, Wrocław	48:50
5	Szczepan Gajda	11 UNTS, Warszawa	50:48
6	Paweł Pikał	10 UMKS, Kwidzyn	52:14
7	Mikołaj Niedzielski	10 HKS Azymut, Mochy	52:22
8	Jakub Jędras	11 UMKS, Kwidzyn	56:44
9	Leon Jankowski	10 UKS Orientu , Łódź	57:12
10	Tymoteusz Zasadzki	10 WKS Wawel, Kraków	57:48
11	Tymoteusz Strugała	11 WKS Wawel, Kraków	57:50
12	Franciszek Galar	11 UKS Orientu , Łódź	1:02:22
13	David Hundt	11 WKS Wawel, Kraków	1:03:49
14	Jan May	11 UKS D b, Leszno	1:06:33
15	Krzysztof Gwóźdź	10 WKS I sk, Wrocław	1:10:42
16	Fabian Młynkowiak	10 HKS Azymut, Mochy	1:15:23
17	Mikołaj Lisiecki	11 HKS Azymut, Mochy	1:18:12
18	Makar Grychanyi	11 UNTS, Warszawa	1:18:18
19	Ksawery Lewandowski	11 MKS Paulinum, Jelenia Góra	1:26:22
	Dawid Sroczyński	11 akTYwna13	nkl
	Bartosz Biel	11 KOS BnO, Szczecin	nkl
	Mikołaj Siwiec	10 MKS Paulinum, Jelenia Góra	abs
	Konrad Przymusiński	11 WKS I sk, Wrocław	abs

L.p.	artowy Imi i nazwisko	Ur.	Klub	Czas
K18 (17)		5,5 km 220 m 14 PK		
1	Julia Biskupska	08	WKS Wawel, Kraków	55:52
2	Ja mina Olejnik	08	WKS Wawel, Kraków	58:18
3	Antonina Rokita	08	PKO Harpagan, Gda sk	59:56
4	Małgorzata Porzycz	08	UKS Siódemka, Rumia	1:01:15
5	Oliwia Hetnar	09	UKS Orientpark.pl, Iwiny	1:03:54
6	Magdalena Ka mierzczak	09	akTYwna13	1:06:41
7	Julia Moszkowicz	08	WKS Wawel, Kraków	1:08:43
8	Agata Witkowska	09	UKS Orientu , Łód	1:11:55
9	Yelyzaveta Oliinyk	08	WKS Wawel, Kraków	1:14:39
10	Zofia Wojczyk	09	UKS Orientu , Łód	1:16:43
11	Jagoda Kurkowiak	09	KS Hades, Pozna	1:24:04
12	Martyna Nikolajuk	09	WKS I sk, Wrocław	1:24:10
13	Weronika Kli	09	UKS Reflex, Rybnik	1:26:30
14	Oksana Klimczak	09	UKS Siódemka, Rumia	1:32:16
15	Hanna Paterek	09	HKS Azymut, Mochy	1:36:18
16	Klaudia Trzeciak	09	WKS I sk, Wrocław	1:40:34
	Matylda Pietrowska	09	UKS D b, Leszno	nkl
M18 (18)		7,2 km 340 m 19 PK		
1	Tomasz Rze ca	08	UKS Orientu , Łód	54:17
2	Antoni Trzeciak	08	UKS Orientu , Łód	58:34
3	Piotr Motafa	08	UKS Siódemka, Rumia	1:00:53
4	Mateusz Grzymkiewicz	08	UKS Orientu , Łód	1:06:02
5	Michał Jo czy	08	MKS Paulinum, Jelenia Gć	1:09:15
6	Szymon Ładomirski	09	MKS Paulinum, Jelenia Gć	1:11:18
7	Adam Krefft	09	UKS Siódemka, Rumia	1:11:36
8	Krzysztof Ukleja	08	PKO Harpagan, Gda sk	1:13:47
9	Wiktor Kociuba	08	WKS I sk, Wrocław	1:15:16
10	Stanisław Wigier	09	Stowarzyszenie Team 360	1:16:14
11	Maciej Tomala	09	WKS I sk, Wrocław	1:24:59
12	Alan Parulski	08	HKS Azymut, Mochy	1:25:13
13	Marcin Kami ski	09	WKS I sk, Wrocław	1:26:19
14	Miłosz Sta kiewicz	09	WKS I sk, Wrocław	1:27:40
15	Damian Widziewicz	09	WKS I sk, Wrocław	1:29:43
16	Franciszek Trepczy ski	09	UKS Orientu , Łód	1:32:59
	Witold Lema czyk	09	PKO Harpagan, Gda sk	abs
	Igor Górski	08	MKS Paulinum, Jelenia Gć	abs
K20 (7)		5,5 km 220 m 14 PK		
1	Zofia Rawecka	07	UKS Orientu , Łód	1:01:34
2	Hanna Hurskaya	07	WKS Wawel, Kraków	1:04:15
3	Katarzyna Ciszek	06	WKS I sk, Wrocław	1:05:48
4	Joanna Staniak	07	PKO Harpagan, Gda sk	1:08:56
5	Hanna Kuciel	07	WKS I sk, Wrocław	1:09:52
6	Olga Kraszewska	07	WKS I sk, Wrocław	1:10:03
7	Marta Kasprzyk	06	UKS OSiR, Góra Kalwaria	1:31:14
M20 (7)		7,2 km 340 m 19 PK		
1	Tymoteusz Bultrowicz	06	WKS I sk, Wrocław	56:03
2	Filip Wodzicki	07	WKS I sk, Wrocław	1:01:41
3	Paweł Staniak	07	PKO Harpagan, Gda sk	1:08:52

Lp. artowy	Imię i nazwisko	Ur. Klub	Czas
M20 (7)			7,2 km 340 m 19 PK (c.d.)
4	Stanisław Drapella	07 PKO Harpagan, Gdańsk	1:08:59
5	Maciej Sztranek	06 UKS Azymut, Pabianice	1:10:23
6	Franciszek Krempski	07 UKS Azymut, Pabianice	1:13:40
7	Tomasz Zieliński	07 KS Hades, Poznań	1:14:48
K21E (14)			7,1 km 290 m 15 PK
1	Hanna Sudoł	03 WKS I sk, Wrocław	1:05:34
2	Zuzanna Gielec	02 UKS Orientu, Łódź	1:12:24
3	Agnieszka Mazurek	01 WKS I sk, Wrocław	1:12:27
4	Katarzyna Ciesiołka	00 WKS I sk, Wrocław	1:15:41
5	Julia Krempska	03 UKS Azymut, Pabianice	1:16:59
6	Zuzanna Parfianowicz	93 UNTS, Warszawa	1:17:25
7	Hanna Paulava	92 WKS I sk, Wrocław	1:18:29
8	Katarzyna Durzyńska	92 UMKS, Kwidzyn	1:23:13
9	Aleksandra Ciura	01 WKS I sk, Wrocław	1:23:25
10	Aleksandra Dobosz	03 UKS OSiR, Góra Kalwaria	1:24:41
11	Wiktoria Dore	03 UKS Orientu, Łódź	1:32:52
12	Marta Wojczyk	05 UKS Orientu, Łódź	1:35:05
13	Julia Gielec	05 UKS Orientu, Łódź	1:38:03
	Aleksandra Mazan	95 KOS BnO, Szczecin	abs
M21E (20)			9,6 km 415 m 22 PK
1	Mateusz Dzioba	95 UMKS, Kwidzyn/10 BKPa	1:17:40
2	Fryderyk Pryjma	98 UNTS, Warszawa	1:20:32
3	Mikołaj Krawczyński	00 WKS I sk, Wrocław	1:24:36
4	Tomasz Jurczyk	94 WKS I sk, Wrocław	1:25:48
5	Marcin Biederman	98 WKS Wawel, Kraków	1:29:25
6	Paweł Jankowiak	89 Indywidualny Wielkopolski	1:31:11
7	Piotr Paszyński	81 UKS Orientu, Łódź	1:33:02
8	Dawid Gładcki	00 UKS OSiR, Góra Kalwaria	1:33:09
9	Jakub Toborek	03 WKS I sk, Wrocław	1:36:13
10	Kacper Michałak	01 UNTS, Warszawa	1:37:33
11	Radosław Piotrowski	96 PKO Harpagan, Gdańsk	1:43:28
12	Patryk Janczyk	99 UKS Azymut, Pabianice	2:03:19
	Michał Kalata	89 UMKS, Kwidzyn/10 BKPa	nkl
	Jan Sztranek	03 UKS Azymut, Pabianice	nkl
	Kuba Drągowski	90 MKS Paulinum, Jelenia Góra	nkl
	Mariusz Pabich	88 UKS Azymut, Pabianice	abs
	Bartłomiej Mazan	92 KOS BnO, Szczecin	abs
	Michał Olejnik	92 PKO Harpagan, Gdańsk	abs
	Krzysztof Wołowczyk	95 UNTS, Warszawa	abs
	Ignacy Słomczyński	03 UKS Orientu, Łódź	abs
K21B (3)			4,8 km 150 m 13 PK
1	Joanna Woźniak	10 BKPańc w i toszów	1:02:42
2	Joanna Siwka	10 BKPańc w i toszów	1:33:49
	Lidia Piwowar	02 HKS Azymut, Mochy	abs

Lp. artowy	Imię i nazwisko	Ur. Klub	Czas
M21B (5) 5,8 km 250 m 13 PK			
1	Michał Wołowczyk	97 UNTS, Warszawa	1:02:22
2	Jan Kaczor	10 BK Panciów, Warszawa	1:09:14
3	Aliaksandr Paulau	92 WKS I sk, Wrocław	1:17:10
4	Miłosz Zasłónka	10 BK Panciów, Warszawa	1:18:26
5	Vadzim Shchahlou	92 KS Kościelec, Chrzanów	1:19:12
K35 (11) 5,2 km 175 m 13 PK			
1	Anna Górnicka-Antonowicz	68 Stowarzyszenie Team 360	52:41
2	Weronika Machowska-Krupa	86 WKS I sk, Wrocław	58:20
3	Justyna Panaszek	89 WKS I sk, Wrocław	1:06:55
4	Agnieszka Kalata	89 UMKS, Kwidzyn/10 BK Panciów	1:07:38
5	Emilia Budna	85 17WBZ	1:11:16
6	Alicja Wojtala	87 MKS Paulinum, Jelenia Góra	1:16:00
7	Agata Kufel	88 MKS Paulinum, Jelenia Góra	1:16:38
8	Małgorzata Binińska	87 UKS Azymut, Pabianice	1:17:05
9	Barbara Hoffmann	91 KS Hades, Poznań	1:18:03
10	Agnieszka Czuchman	87 Zielona Góra	2:04:22
	Monika Krakowska	10 BK Panciów, Warszawa	abs
M35 (8) 7,8 km 315 m 17 PK			
1	Dariusz Sokalski	84 WKS I sk, Wrocław	1:17:50
2	Marek Czuchman	87 17WBZ	1:32:08
3	Egor Sokol	85 Warszawa	1:34:42
4	Łukasz Krupa	90 WKS I sk, Wrocław	1:35:09
5	Michał Nowak	88 MKS Paulinum, Jelenia Góra	1:38:51
6	Adrian Myk	10 BK Panciów, Warszawa	1:52:05
7	Michał Szczepaniak	89 WKS I sk, Wrocław/WK	2:09:46
	Tomasz Berna	87 WKS I sk, Wrocław	abs
K40 (15) 4,8 km 150 m 13 PK			
1	Wioletta Konkol-Klimczak	80 UKS Siódemka, Rumia	52:33
2	Maria Anna Marciniak	85 WKS I sk, Wrocław	57:52
3	Agnieszka Alabrudzińska - Ryc	85 HKS Azymut, Mochy	1:07:50
4	Maria Wala	84 WKS Wawel, Kraków	1:09:38
5	Katarzyna Mazur	83 UKS Azymut, Pabianice	1:11:52
6	Malwina Szymańska	86 HKS Azymut, Mochy	1:14:58
7	Linda Ewert-Krzemieniewska	83 Indywidualni Zachodniopor	1:16:10
8	Katarzyna Badowska-Bielawska	82 UKS Azymut, Pabianice	1:21:16
9	Agnieszka Kowalczyk	86 KS Hades, Poznań	1:22:38
10	Małgorzata Komsa	84 UKS Orientu, Łódź	1:31:24
11	Joanna Nikołajuk	83 WKS I sk, Wrocław	1:33:54
12	Anna Kli	84 UKS Reflex, Rybnik	1:34:41
13	Aleksandra Korus	83 UKS Reflex, Rybnik	1:51:24
	Aleksandra Błauciak	83 AZS UMCS, Lublin	abs
	Marlena Fórmaska	86 UKS Arkady, Raszaków	abs

Lp. artowy	Imię i nazwisko	Ur. Klub	Czas
M40 (15)			
7,1 km 290 m 15 PK			
1	Oleksandr Konovalenko	85 UNTS, Warszawa	1:05:39
2	Kostiantyn Majasow	83 WKS I sk, Wrocław	1:10:29
3	Tomasz Marciniak	86 WKS I sk, Wrocław	1:11:58
4	Paweł Zimo	MKS Paulinum, Jelenia Góra	1:16:48
5	Maciej Kli	84 UKS Reflex, Rybnik	1:16:49
6	Grzegorz Stępycki	82 UMKS, Kwidzyn/10 BKPa	1:17:51
7	Kamil Urbański	86 17WBZ	1:21:44
8	Łukasz Łęcki	82 UKS Azymut, Pabianice	1:24:36
9	Michał Dobrzyński	84 HKS Azymut, Mochy	1:30:58
10	Arkadiusz Kołucki	84 12BZ	1:34:06
11	Marcin Cieplik	84 HKS Azymut, Mochy	1:42:03
12	Błażej Meller	84 KS Hades, Poznań	1:42:36
13	Przemysław Kijowski	83 UKS Azymut, Pabianice	2:15:55
	Dominik Krumin	81 AZS UMCS, Lublin	abs
	Patryk Wyrzykowski	85 KS Hades, Poznań	abs
K45 (8)			
4,5 km 175 m 10 PK			
1	Anna Karnia-Biskupska	80 WKS Wawel, Kraków	52:32
2	Klara Wigier	81 Stowarzyszenie Team 360	53:51
3	Urszula Adamska	80 WKS I sk, Wrocław	55:40
4	Aneta Bańska-Bodziona	79 WKS I sk, Wrocław	1:06:14
5	Agata Masalska	81 WKS I sk, Wrocław	1:12:06
6	Sylwia Łukaszyk	77 UKS Dęb, Leszno	1:15:58
7	Anna Dyduła	81 KS Kościelec, Chrzanów	1:19:20
	Karolina Rubach	80 UKS Arkady, Raszków	abs
M45 (11)			
6,7 km 250 m 14 PK			
1	Marek Kociuba	80 WKS I sk, Wrocław	1:11:51
2	Paweł Podgruszewski	78 HKS Azymut, Mochy	1:22:02
3	Mariusz Sitnicki	77 Indywidualny Lubuskie	1:23:01
4	Piotr Błak	78 WKS I sk, Wrocław	1:23:08
5	Michał Adamski	79 WKS I sk, Wrocław	1:29:44
6	Paweł Piaskowski	81 UKS Arkady, Raszków	1:31:31
7	Konrad Siudek	77 UKS Orientu, Łódź	1:42:07
8	Przemysław Lachowski	77 Indywidualny	1:43:44
9	Michał Kłodowski	79 WKS I sk, Wrocław	2:05:02
	Paweł Golinowski	79 Indywidualny Dolnośląskie	nkl
	Tomasz Rychłowski	80 KS Kościelec, Chrzanów	abs
K50 (9)			
4,1 km 120 m 9 PK			
1	Katarzyna Konc	75 UKS Azymut, Pabianice	57:25
2	Dorota Mianowska	74 UNTS, Warszawa	1:13:41
3	Bogusława Słowska	76 WKS Wawel, Kraków	1:16:42
4	Katarzyna Wójtowicz	73 UNTS, Warszawa	1:22:43
5	Iwona Sztranek	74 UKS Azymut, Pabianice	1:25:54
6	Ewa Olejnik	76 WKS Wawel, Kraków	1:54:18
	Joanna Kałus	75 UKS Reflex, Rybnik	nkl
	Agnieszka Sokołowska	76 WKS I sk, Wrocław	nkl
	Róża Spiliszewska	73 KS Artemis, Wrocław/KS	abs

L.p. artowy	Imię i nazwisko	Ur. Klub	Czas
M50 (25)			
5,8 km 250 m 13 PK			
1	Mariusz Plesi ski	73 17WBZ	53:45
2	Daniel Jo czy	75 MKS Paulinum, Jelenia Gó	54:24
3	Karol Gmur	76 WKS I sk, Wrocław	57:44
4	Rafał Mianowski	73 UNTS, Warszawa	1:05:37
5	Audrius Smilgius	70 ind	1:05:44
6	Mateusz Mioduszewski	76 Stowarzyszenie Team 360	1:06:29
7	Przemysław Czapla	74 WKS Wawel, Kraków	1:10:12
8	Janusz Porzycz	73 UKS Siódemka, Rumia	1:10:22
9	Krzysztof Mol	75 HKS Azymut, Mochy	1:12:00
10	Tomasz Kamierniczak	76 akTYwna13	1:12:06
11	Tomasz Jak	73 UKS Energetyk, Dychów	1:12:46
12	Tomasz Kowal	75 HKS Azymut, Mochy	1:13:03
13	Tomasz Hundt	73 WKS Wawel, Kraków	1:13:17
14	Michał Biskupski	76 WKS Wawel, Kraków	1:14:46
15	Aleksandr Vompe	Omega-Bratislava	1:17:39
16	Marcin Grydziusko	75 UKS Energetyk, Dychów	1:19:48
17	Krzysztof Wojtczak	72 WKS I sk, Wrocław	1:21:56
18	Krzysztof Pacyna	73 UKS Energetyk, Dychów	1:27:34
19	Tomasz Wi niewski	72 UKS Orientpark.pl, Iwiny	1:30:56
20	Piotr Murawski	73 akTYwna13	1:33:19
21	Roman Sokołowski	76 WKS I sk, Wrocław	1:53:38
22	Marcin Sochacki	74 UKS Energetyk, Dychów/l	2:08:21
23	Grzegorz Wójtowicz	73 UNTS, Warszawa	2:09:55
24	Krzysztof Gaweł	75 Indywidualnie Dolno I ski	2:11:14
	Piotr Spiliszewski	74 KS Artemis, Wrocław/KS	abs
K55 (8)			
3,5 km 135 m 8 PK			
1	Barbara Nowak	70 HKS Azymut, Mochy	38:18
2	Mariola Wołowczyk	68 UNTS, Warszawa	44:14
3	Anna Kurzyp	68 WKS I sk, Wrocław/WK	47:56
4	Joanna Wysocka	71 WKS I sk, Wrocław	47:57
5	Renata Pisarek	70 WKS Wawel, Kraków	50:04
6	Teresa Bugaj	68 WKS Wawel, Kraków	53:53
7	Agata Nadera	69 CX80 Kalisz	56:27
	Maria Manova	Omega-Bratislava	nkl
M55 (21)			
5,2 km 170 m 13 PK			
1	Paweł Moszkowicz	67 WKS Wawel, Kraków	59:02
2	Marek Słowski	69 WKS Wawel, Kraków	1:00:21
3	Krzysztof Wrzesi ski	68 WKS I sk, Wrocław/WK	1:01:16
4	Dariusz Nadera	68 CX80 Kalisz	1:04:44
5	Tomasz Michalak	69 UNTS, Warszawa	1:09:33
6	Krzysztof Urbaniak	67 Stowarzyszenie Team 360	1:10:16
7	Mariusz Kramski	70 UKS Energetyk, Dychów	1:10:38
8	Mariusz Buchnajzer	70 CX80 Kalisz	1:17:02
9	Romuald Wysocki	68 WKS I sk, Wrocław	1:17:17
10	Piotr Rze ca	70 UKS Orientu , Łód	1:18:55
11	Piotr Pisarek	69 WKS Wawel, Kraków	1:19:30
12	Dariusz Becmer	71 WKS I sk, Wrocław	1:21:33
13	Robert Górski	71 KOS BnO, Szczecin	1:22:40
14	Marcin Szczygieł	71 WKS I sk, Wrocław/ Wł	1:23:10
15	Grzegorz Ledzion	71 UKS Orientu , Łód	1:24:56

Lp. artowy	Imię i nazwisko	Ur. Klub	Czas
M55 (21)			5,2 km 170 m 13 PK (c.d.)
16	Piotr Jurczyk	69 UKS Sparta, Czyrowice	1:26:12
17	Paweł Sztranek	70 UKS Azymut, Pabianice	1:28:37
18	Marcin Wigier	71 Stowarzyszenie Team 360	1:42:17
	Tomasz Muller	68 UMKS, Kwidzyn	nkl
	Tomasz Kosicki	71 MKS Paulinum, Jelenia Góra	abs
	Kalikst Sobczyk	71 WKS I sk, Wrocław	abs
K60 (2)			3,5 km 135 m 8 PK
1	Alicja Hornik	63 Indywidualny Wielkopolski	52:15
2	Jolanta Wysocka	56 Indywidualny I skie	55:50
M60 (7)			4,8 km 125 m 13 PK
1	Remigiusz Widziewicz	66 WKS I sk, Wrocław	54:58
2	Joerg Eppendorfer	65 OL Goerlitz	1:01:43
3	Marek Wołowczyk	63 UNTS, Warszawa	1:04:09
4	Harald Juras	64 OL Goerlitz	1:12:00
5	Józef Forystek	66 WKS Wawel, Kraków	1:22:47
6	Petr Fiala	64 ZOOB Rumburk	1:36:53
7	Boris Došká	64 OK Jiskra Nový Bor	2:03:53
M65 (3)			4,1 km 120 m 9 PK
1	Jerzy Kryjomski	58 KS Kościelec, Chrzanów	1:01:32
2	Andrzej Skonieczny	57 KlnO ORIENTOP, Wrocław	1:15:32
	Martin Skorpil	Jiskra Horice	abs
M70 (3)			4,1 km 120 m 9 PK
1	Zbigniew Hornik	56 KS Hades, Poznań	1:05:06
2	Marek Pietruski	56 KS Artemis, Wrocław	1:10:53
3	Leszek Kosiński	55 Biały Szkał	1:26:06
M75 (2)			4,1 km 120 m 9 PK
1	Henryk Gliński	50 KS Artemis, Wrocław	1:23:45
2	Andrzej Wysocki	51 Indywidualny I skie	2:06:55
K10N (9)			2,2 km 95 m 5 PK
1	Dorota Marciniak	18 KS Tęcza, Brzezina Łąka	32:13
2	Adrianna Wilkowska	16 UKS Dąb, Leszno	34:38
3	Liliana Nenkała	18 akTYwna13	44:27
4	Julia Frąckowiak	16 akTYwna13	45:53
5	Hanna Gwóźdź	16 UKS Arkady, Raszków	49:00
6	Wanda Owcarz	18 KS Kościelec, Chrzanów	52:06
7	Katarzyna Adamczak	16 akTYwna13	56:41
8	Alicja Dworak	16 KS Tęcza, Brzezina Łąka	1:14:40
	Helena Wala	18 WKS Wawel, Kraków	nkl

Lp. artowy	Imi i nazwisko	Ur. Klub	Czas
M10N (6)			2,2 km 5 PK
1	Miłosz Kłodowski	18 KS T cza, Brzezia Ł ka	28:19
2	Mateusz Czuchman	17 Zielona Góra	43:18
3	Ignacy Pawlak	16 KS T cza, Brzezia Ł ka	53:59
	Szymon Dutkiewicz	18 MKS Paulinum, Jelenia Gó	nkl
	Wojciech Pabich	18 UKS Azymut, Pabianice	abs
	Franciszek Berna	18 WKS I sk, Wrocław	abs
KRÓTKA (15)			2,3 km 125 m 9 PK
1	Jerzy Antonowicz	68 Stowarzyszenie Team 360	31:57
2	Danielius Judinas	brak	34:55
3	Ewa Wójcikowska-Staniak	75 WKS Wawel, Kraków	35:43
4	Rafał Owcarz	86 KS Ko cielec, Chrzanów	37:15
5	Joanna Nowak	84 UKS D b, Leszno	39:45
6	Grzegorz Krzyszczuk	83 KS T cza, Brzezia Ł ka	52:52
7	Marzena Ciura	brak	54:19
8	Marek Głodzik	90 indywidualnie	59:50
9	Zuzanna Dobrzy ska	85 HKS Azymut, Mochy	1:08:47
10	Anita Dron	10 BKPanc wi toszów	1:09:48
11	Adam Wichli ski	15 akTYwna13	1:10:20
12	Sylwia Rychlik	93 KS Hades, Pozna	1:10:43
13	Anna Karasi ska-Kłodowska	83 KS T cza, Brzezia Ł ka	1:16:29
14	Emilia Fałkowska	10 WKS I sk, Wrocław	1:24:36
	Ilona Zi tek	86 UKS Arkady, Raszków	abs
DŁUGA (3)			6,2 km 225 m 15 PK
1	Tomek Tomala	72 indywidualnie	1:56:50
2	Krzysztof Ciura	brak	2:01:41
3	Krzysztof Adamski	81 KS T cza, Brzezia Ł ka	2:18:17
10R (12)			2,2 km 5 PK
1	Franciszek Kli	20 UKS Reflex, Rybnik	36:01
2	Kacper Ziober	UKS Orientpark.pl, Iwiny	42:29
3	Adam Ł cki	21 UKS Azymut, Pabianice	44:11
4	Bartosz Krzyszczuk	18 KS T cza, Brzezia Ł ka	50:06
5	Maciej Korus	20 UKS Reflex, Rybnik	50:58
6	Michalina Madej	brak	51:47
7	Zofia Madej	brak	51:50
8	IdaAmelia Jurczyk	20 UKS Sparta Czy owice	1:11:36
9	Julianna Nowak	21 Stargardzkie Wiewiórki	1:24:21
10	Roman Pachowicz	brak	1:36:12
	Karolina Szczepaniak	brak	nkl
	Piotr Pabich	19 UKS Azymut, Pabianice	abs